

groupes de marcheurs : tornade, brise et alizée afin de permettre aux adhérents d'adapter leur rythme au groupe de leur choix. Ouvert à toutes et tous. Salle de quartier Moulinelle. Rue du Champ-Tortu. Participation libre. Tél. 06 12 20 12 14.

MEXY**Randonnées pédestres guidées**

Proposées par Mexy randonnée club de marche. Au choix une randonnée (2h30) à allure modérée ou marche (1h45) plus tranquille. À 13h45. Parking de la salle des fêtes. Gratuit. Tél. 03 82 23 14 80.

SPORTS, SPORTS DE LOISIRS**HOMÉCOURT**

Balade en canoë-kayak sur l'Orne
S'adresse aux personnes qui recherchent l'insolite, le rapprochement avec la nature... Le club propose dans le cadre du développement de ses activités de pleine nature de faire du canoë, du kayak ou du paddle. Il faut savoir nager, venir avec des rechanges. Les enfants doivent être accompagnés. De 17h30 à 19h30. Base kayak. Espace de loisirs Albert-Lebrun. 3 €. Tél. 03 82 22 65 89.

JARNY**Gymnastique adaptée pour les seniors**

Atelier proposé par l'Instance Locale Gérontologique. Travail physique et travail de la mémoire. Prix mensuel : de 10 € à 12 € par mois. De 9h à 10h, de 10h à 11h. Salle Jules-Romains. 29, place Claude-Debussy. 10 €. Tél. 03 82 33 02 37.

Jarny Sport détente

L'association Jarny Sport Détente propose différents espaces de remise en forme : musculation, fitness, cardio-training, bien-être,

détente, PowerPlate®. De 8h30 à 21h. Maison des associations. 31, rue de la Commune-de-Paris. 26 € le mois.

VILLERS-LA-CHÈVRE**Marche nordique**

Proposée par l'association Atout santé et animée par Séverine, éducateur sportif. Pour tous niveaux. Prêt de bâtons offert. Groupe constitué de 10 personnes maximum. De 9h à 11h. Salle des fêtes. 5, rue du 25e-RA. 10 €. 80 € 10 cours. Tél. 06 78 36 43 46.

APRÈS-DEMAIN**BALS, REPAS ET THÉS DANSANTS****PREUTIN-HIGNY****Journée hamburger maison**

Proposée par l'AFPL Étang Le Breuil arc-en-ciel. Hamburger maison sandwich ou sur assiette avec frites. De 11h30 à 20h. Étang Le Breuil arc-en-ciel. 1 bis rue Albert-Lebrun. 8 €. 4,50 € pour les enfants (- de 7 ans). Tél. 06 81 19 37 03.

FÊTES, CARNAVAL, KERMESS**SAULNES****Fête des fleurs et du printemps**

Organisée par la ville de Saulnes. À partir de 9 h : vente de fleurs, terreau et muguet. Petite restauration. En cas d'intempérie les festivités se dérouleront au boulodrome couvert. De 9h à 18h. Près du kiosque ou au Boulodrome. Place du 8 mai-45. Gratuit. Tél. 03 82 24 33 01.

JEUX, CONCOURS**JARNY****Concours de quilles**

Organisé par la paroisse Sainte-Claire. Tarif : 5 € la série de 20 boules + le coup de grâce. Restau-

ration et buvette proposées sur place. De 15h à minuit. Sur le terrain de l'avenue Wilson.

MARCHÉS, BROCANTES, VIDE-GRENIERS**JARNY****Marché fermier**

De 16h à 19h. Place Génot (face à la mairie).

LABRY**Marché aux fleurs et légumes**

Organisé par la municipalité en partenariat avec les Jardins de Villers. Il est complété cette année par des ateliers ayant pour thème l'éco-citoyenneté. De 8h30 à midi. Salle socioculturelle. 23, rue du 16e-BCP. Tél. 03 82 33 14 74.

RANDONNÉES, BALADES, VISITES GUIDÉES, ORIENTATION**HERSERANGE****Marche nordique**

Activité proposée par Herserange nature plein air. À 13h30. Place de la Mairie. 120, rue de Paris. Gratuit. Tél. 03 82 23 41 36.

SPORTS, SPORTS DE LOISIRS**JARNY****Jarny Sport détente**

L'association Jarny Sport Détente propose différents espaces de remise en forme : musculation, fitness, cardio-training, bien-être, détente, PowerPlate®. De 8h30 à 21h. Maison des associations. 31, rue de la Commune-de-Paris. 26 € le mois.

MONT-BONVILLERS**Foulée du muguet**

Course proposée par Les tamalous. 7 et 13 km en partie sous bois et chemin. Arrivée sur route avec 2 km de montée pour la plus longue distance. À 10h. Salle des fêtes. 9, rue de la République. 8 €. Tél. 06 33 62 28 98.

VILLE-HOUDLÉMONT**Concours de pétanque**

Organisé par le comité des fêtes de Ville-Houdlémont sur terrain non officiel. Petite restauration et buvette sur place. Contact : 03 82 26 88 64. À 10h20. Terrain de pétanque. Rue des Écoles. Tél. 06 86 40 28 43.

MERCREDI 2 MAI**CINÉMA****LONGWY****« Félines »**

Projection du film documentaire américain de Keith Scholey et Alastair Fothegill avec Pascal Elbé, Samuel L. Jackson. Année : 2012. Durée : 1h27. Public à partir de 7 ans. À 14h. Médiathèque intercommunale. Avenue de l'Aviation. Gratuit. Tél. 03 82 23 15 76.

RANDONNÉES, BALADES, VISITES GUIDÉES, ORIENTATION**MEXY****Randonnée pédestre guidée**

Proposée par Mexy randonnée club de marche. Une randonnée

(2h30) à allure modérée. À 13h45. Parking de la salle des fêtes. Gratuit. Tél. 03 82 23 14 80.

SPORTS, SPORTS DE LOISIRS**JARNY****Jarny Sport détente**

L'association Jarny Sport Détente propose différents espaces de remise en forme : musculation, fitness, cardio-training, bien-être, détente, PowerPlate®. De 8h30 à 21h. Maison des associations. 31, rue de la Commune-de-Paris. 26 € le mois.

STAGES, ATELIERS VACANCES SCOLAIRES**MOITIERS****Atelier artistique**

Atelier intergénérationnel proposé par la MJC de Moitiers. De 14h à 17h. Bibliothèque. 8 rue de Metz. Gratuit. Tél. 06 16 91 72 32.

JEUDI 3 MAI**JEUX, CONCOURS****MOINEVILLE****Entraînement tarot**

Organisé par le club de tarot L'Excuse de Moineville pour débutant ou confirmé. Adhésion au club : 12 €. À 20h30. Centre socioculturel. Rue de l'Église. Gratuit. Tél. 06 64 34 21 62.

MARCHÉS, BROCANTES, VIDE-GRENIERS**CONFLANS-EN-JARNISY****Marché des producteurs locaux**

Fruits et légumes de la ferme Mombelli, produits laitiers du Vieux-Poirier, viandes et charcuteries de la Porcinière, fromages de la chèvrerie des Trois cabris, jus de pommes et sirops de l'atelier de Clotilde, miels de Michel Perrin, bières et limonades des Brasseurs de Lorraine sont à découvrir. De 16h à 19h. Place de la Paix. Tél. 03 82 33 06 46.

Jœuf

La caverne d'Ali Baba
Vide-greniers organisé par l'association Le soleil couchant. Le public trouvera de la vaisselle, des articles de cuisine, du linge de maison, des bibelots, des disques, CD, DVD, cassettes, des meubles (à emporter ou livrés). De 14h à 17h. Centre Michel-Wale. Quartier Mermoz. Gratuit. Tél. 03 82 22 04 48.

RANDONNÉES, BALADES, VISITES GUIDÉES, ORIENTATION**HERSERANGE****Marches des Baladoux et des Lièvres**

Proposée par Herserange nature plein air. Pour les Baladoux, marche de 9 km environ dans la forêt de Selomont au départ de Moulaine. Pour les Lièvres, marche de 12 km environ. À 13h30. Place Victor-Zaffagni à Herserange. Gratuit. Tél. 03 82 23 41 36.

JARNY**Marche adaptée**

Organisée par le club Cœur et santé de Jarny et la fédération française de cardiologie. Trois groupes de marcheurs : tornade, brise et alizée afin de permettre aux adhérents d'adapter leur rythme au groupe de leur choix. Ouvert à toutes et tous. Salle de quartier Moulinelle. Rue du Champ-Tortu. Participation libre. Tél. 06 12 20 12 14.

SPORTS, SPORTS DE LOISIRS**JARNY****Jarny Sport détente**

L'association Jarny Sport Détente propose différents espaces de remise en forme : musculation, fitness, cardio-training, bien-être, détente, PowerPlate®. De 8h30 à 21h. Maison des associations. 31, rue de la Commune-de-Paris. 26 € le mois.

LANDRES**Gymnastique douce**

Séances proposées par le Foyer des anciens de Landres. À 14h30. Foyer des anciens. Rue du Thiam. Tél. 03 82 21 94 65.

MONT-SAINT-MARTIN > Animation**17^e édition du Festival de contes en chaises longues**

Photo DR

La 17^e édition du Festival de contes en chaises longues aura lieu du 15 au 23 mai, tous les jours de 20h à 22h au parc municipal Brigidi, boulevard de Metz, à Mont-Saint-Martin.

Au programme : démonstration de contes, d'humour et de poésie, avec l'ambition constante de développer l'esprit critique, de faire plaisir. Le tout agrémenté de moments festifs.